



Ambulanter Hospiz- und  
Palliativberatungsdienst  
Morbach

*„Ich möcht‘,  
dass einer mit mir geht,  
der auch im Schweren  
zu mir steht,  
der in den dunklen Stunden  
mir verbunden.  
Ich möcht‘,  
dass einer mit mir geht.“*

nach einem Lied von  
Hanns Köbler, 1964

**Veranstalter :**

**Ambulanter Hospiz- und  
Palliativberatungsdienst Morbach**  
Jugendherbergstraße 25  
54497 Morbach  
Telefon 06533 959-5637  
E-Mail kontakt@hospiz-morbach.de

*in Kooperation mit*



Jugendherbergstraße 25  
54497 Morbach  
[www.hospiz-morbach.de](http://www.hospiz-morbach.de)

## TRAUER BEWEGT

Wanderungen  
für Menschen in Trauer



*„Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.“  
- Martin Walser -*

Nach dem Verlust eines lieben Menschen ist die vorher so vertraute Welt plötzlich verändert. Vielen Trauernden fällt es schwer, wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Das Zusammensein mit Menschen, die Ähnliches erleben, tut gut und macht es ein wenig leichter, Erinnerungen, Gedanken und Gefühle zu teilen aber auch bewusst zu schweigen.



Unter dem Leitgedanken „**Trauer bewegt**“ laden wir Betroffene dazu ein

- anderen trauernden Menschen zu begegnen und Erfahrungen auszutauschen
- mit allen Sinnen in der Natur unterwegs zu sein
- sich Impulsen zu öffnen
- inne zu halten und sich Zeiten der Ruhe zu gönnen
- ein Stück des Trauerwegs gemeinsam zu gehen – Schritt für Schritt
- sowie bei einer gemütlichen Einkehr im Anschluss das leibliche Wohl zu stärken.

Wir werden auf moderaten Strecken unterwegs sein. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, Fahrtkosten und Verzeehr trägt jeder Teilnehmer selbst.

Die Wanderungen finden statt am

- Samstag, den 23.03.2019
- Samstag, den 11.05.2019
- Samstag, den 15.06.2019
- Samstag, den 20.07.2019
- Samstag, den 31.08.2019
- Samstag, den 19.10.2019

jeweils von 14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

Informationen zur Wanderstrecke sowie den genauen Treffpunkt, teilen wir Ihnen gerne bei der Anmeldung mit.

Anmeldung „**Trauer bewegt**“ per

Telefon 06533 9595637

Mail [kontakt@hospiz-morbach.de](mailto:kontakt@hospiz-morbach.de)

Alle Wanderungen werden von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen geplant und begleitet. Ihre Ansprechpartner sind:

- Birgit Steinmetz
- Alexandra Thomas
- Dorothee Anton
- Christine Wommelsdorf

*Wir freuen uns  
auf Ihr Kommen!*